

IGP - Individuelt - Gruppe - Plenum

Hva og hvorfor:

IGP står for «Individuell – Gruppe – Plenum» og er en enkel metodikk som kan benyttes både for å skape engasjement hos deltagerne i en prosess og for å sikre at alle deltar. Øvelsen beveger seg mellom høy grad av deltakelse og lav grad av deltakelse blant menneskene i prosessen og ivaretar både de introverte og de ekstroverte deltakerne i gruppa. Øvelsen skaper trygghet fordi hver enkelt får reflektert individuelt først før de kan dele med en eller flere i mindre grupper, og kun de som vil kan dele i plenum. Det handler om individuell refleksjon, samtaler to og to eller i grupper og deling i plenum om et tema eller spørsmål som prosessleder har stilt eller ut ifra intervjuguide.

Antall: 2-100 personer

Tid: 10-20 minutter

Materiell: Notatutstyr, post-it eller ark til individuell refleksjon

Hvordan:

1. Velg et spørsmål. (eks: Hvilke forventninger har du til dagen?)
2. Be deltakerne reflektere individuelt over spørsmålet i to minutter.
3. Be deltakerne gå sammen, enten to og to eller fire og fire, og be dem snakke sammen i fem minutter, med utgangspunkt i spørsmålet.
4. Be noen dele litt av samtale inn i plenum.