

# Idemyldring

---

## Hva og hvorfor:

I de fleste prosesser der deltakerne skal se på forskjellige muligheter og løsninger, er de avhengige av å få opp mange ideer.

Fra starten kommer gjerne de minst originale ideene opp. Dersom man fortsetter å idémyldre etter at deltakerne begynner å gå tom for ideer, dukker det gjerne opp mer nytenkende forslag. Det er derfor viktig å motivere deltakerne til å fortsette litt til.

**Antall:** 5-100 personer. Fungerer best i grupper på 3-6 personer.

**Tid:** 3–60 minutter.

**Materiell:** Et stort ark/flipover eller en tavle å skrive på. Eventuelt Post-it-lapper hvor de skriver en ide per lapp. Notatutstyr.

## Hvordan:

Fortell deltakerne at de skal til sammen komme opp med så mange ideer som mulig. Her kan du utfordre dem til å komme med 100 ideer på 15 minutter. Alle er velkomne til å delta. Det kan være lurt å innføre noen kjøreregler:

- Ikke lov å kritisere en ide (ikke engang din egen).
- Ikke diskuter ideene fortløpende – det kan dere gjøre senere.
- Vær så kortfattet som mulig når du legger fram en ide, gjerne bare ett ord eller en setning.
- Prøv gjerne å spille videre på andres ideer: «ja, og så...»
- Alle ideer noteres ned slik at alle kan se hverandres ideer.
- Bruk gjerne Post-it lapper slik at deltakerne kan notere ned ideer fortløpende.