

Skapende motstand

Hva og hvorfor:

Friksjon og motsetninger i en gruppe kan forstås som barrierer og hinder for godt samarbeid. Ved å bruke tvil, motsetninger og kritiske betraktninger bevisst får grupper stilt spørsmål til vedtatte sannheter og nye ideer vil kunne oppstå. Positive tanker omkring motstand gir muligheter til å øke kvalitet, og skaper frihet til nytenkning og innovasjon i grupper. Grupper som setter pris på motsetninger og friksjon evner å løse problemer sammen, være trygge sammen og har mot og frihet til å få til det ekstraordinære.

Ved bevisst å oppsøke utfordringer og motstand vil være kilde til kvalitetsforbedring og nytenkning. Det å opprette vaner i gruppen hvor man yter og tar imot motstand vil styrke trygghet og gi mot til gruppen. Slik hverdagslig motstand bør ha tilstrekkelig temperatur for at arbeidsformen skal virke.

Antall: Prosjektgrupper og samarbeidsgrupper, gjerne med ledere.

Tid: 15-30 minutter.

Materiell: Tavle og notatutstyr. Verktøyene Tenkehatt og Et narrativ for veien videre kan være nyttig å ta i bruk i denne øvelsen.

Hvordan:

- Gruppen identifiserer motstanden. Hva er motstanden som «henger i luften i dag»?
- Beskriv utfordringen helt konkret. Hold på med konkretisering til den er mulig å løse.
- Skriv gjerne utfordringen ned på en tavle eller på post-it lapper.
- Gruppen gjennomfører en sekvens med «skapende motstand». Gi ulike roller til gruppemedlemmene slik at ulike perspektiver sikres for å løse situasjonen. Reduser motstanden sammen gjennom å lytte til hverandre.
- Bekreft med en konsensussetning og felles narrativ før gruppen arbeider videre.