

Styrkebaserte kort

Hva og hvorfor:

Identifiserer gruppens styrker og potensial til å videreutvikle og bli bedre gjennom refleksjon. Felles refleksjonen bygger kollektiv styrke og tro på evne til videreutvikling. Det skaper narrativ om tjenestens styrker i fellesskapet som gir en kollektiv mestringstro. Bruk bilder inspirerer til samtale og refleksjon rundt et tema.

Velg bilder som:

- beskriver en tilstand.
- skaper følelser.
- knytter dem til tanker eller opplevelser.
- knyttet til faglig utfordringsområder.

Antall: Alle som skal delta i arbeidet inkludert ledere og brukere.

Tid: 15-25 minutter (avhengig av gruppens størrelse).

Materiell: Styrkekortene kan være bilder som gir assosiasjoner til temaet, uttalelser som kan knyttes til teamet. Klargjør flere bilder enn gruppens antall for å gi valgmuligheter.

Hvordan:

- Sett sammen grupper små grupper med deltakere.
- Legg ut mange nok styrkekort slik at alle i gruppen har valgmuligheter.
- Alle velger et styrkekort hver.
- Alle bruker 2 minutter individuelt for å gi innhold til kortet, noter på en post-it eller rett på styrkekortet.
- Diskuter og reflekter rundt valgte styrkekort i gruppen.
- Velg ut det styrkekortet gruppen anser som viktigst etter refleksjonsrunden.
- Del gruppens refleksjoner i en større fellesskapet.