

Tre gode ting

Hva og hvorfor:

En metode for å skape en positiv og anerkjennende kultur. For å få opp positive følelser og bli kjent med de andre deltakerne, kan dette prosessverktøyet «Tre gode ting» fungere godt. Hver enkelt deltaker forteller om tre forskjellige ting som har skjedd i det siste eller noe de er stolte av, til tre forskjellige personer.

Antall: 6-50+ personer.

Tid: Omtrent ti minutter.

Materiell: Ingenting.

Hvordan:

Be hver deltaker fortelle om tre forskjellige ting som har skjedd i det siste eller noe de er stolte av til tre forskjellige personer. Bruk et par minutter før de bytter samtalepartner. Når øvelsen er over kan du eventuelt be deltakerne snakke litt sammen i mindre grupper om hva de opplevde at denne øvelsen skapte.